

## Kardiologjoursintro - årsrapport 2022

### Syftet med projektet

Syftet med detta projekt var att öka kardiologjournernas kompetens inom kardiologispecifika moment och därmed även öka patientsäkerheten. Samt att förbättra arbetsmiljön för kardiologjouren och övrig personal i det multiprofessionella teamet runt hjärtpatienten.

### Bakgrund till projektet

Innan 2019 fanns det ingen strukturerad introduktion för kardiologjouren och det var tydligt att många av kardiologjournerna inte kände sig trygga att utföra sina arbetsuppgifter. Denna otrygghet bidrog även till otrygghet hos sjuksköterskor och undersköterskor - som på jourtid arbetar tätt ihop med kardiologjouren och är i stort behov av en trygg kardiologjour för att kunna upprätthålla god patientsäkerhet i omvårdnadsarbetet.

### Innehåll kardiologjoursintro

- Under denna dag har deltagarna erhållit genomgång av:
- STEMI-patienter – hantering före och efter primär coronarangiografi och PCI.
- Hanteringen av patienter med kardiogen chock.
- Genomgång av “Flimmerspåret” - hantering av patienter med förmaksflimmer.
- Genomgång av non-invasiv ventilation (NIV).
- Diskussionsstund med erfaren kardiologjour - för att de ska få svar på sina egna funderingar, vanliga problem, rollfördelning på kardiologen etc.
- Kranskärlsanatomi och komplikationer vid AKS.
- Genomgång och scenarioträning av praktiska moment – femostop, esofaguselektrod, defibrillering, extern pacing och NIV.
- Scenarioträning - samarbete med sjuksköterskor och undersköterskor vid akuta situationer på HIA.

### Preliminära data

Sedan uppstarten år 2019 har tio stycken utbildningstillfällen genomförts, med cirka 5-6 deltagare per tillfälle. Deltagarna har skattat högt både gällande utbildningsdagens nivå, genomförande och innehåll. Utbildningsansvarig sjuksköterska har ansvarat för planeringen av denna utbildningsdag och ansvarat för mycket av genomförandet av föreläsningarna och de praktiska genomgångarna av medicinskteknisk utrustning etc. Under 2022 har vi ändrat lite i detta upplägg - eftersom vi nu även fått en utbildningsansvarig läkare. Nu och framöver kommer utbildningsansvarig sjuksköterska och läkare ansvara för denna dag gemensamt. Vi har även ändrat lite i själva innehållet (efter input/utvärdering från tidigare deltagare) för att göra utbildningsdagen så givande som möjligt. Till exempel har dragningen om

### Författare

Henrik Resare, specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård,  
Hjärtintensivvårdsavdelning 50G och PCI-lab,  
Akademiska sjukhuset i Uppsala

“Flimmerspåret” ändrat upplägg helt för att vara så givande som möjligt för deltagarna. Utvärdering/input från deltagarna har också bidragit till att enstaka föreläsare bytts ut och att mer tid lagts till praktisk övning och scenarioträning.

Under pandemin har vi haft ett minskat antal nya läkare och behovet av att genomföra denna utbildningsdag minskade därför något. Under 2022 har därför bara två utbildningstillfällen behövt genomföras.

#### Lägesrapport 2022-11-09:

Enligt utvärderingarna från deltagarna bidrar denna utbildning till att göra kardiologjourerna mer trygga i sin roll och mer kompetenta att utföra de arbetsuppgifter de förväntas bemästra i sin yrkesroll.

Denna utbildning har också bidragit till ett ökat utbyte mellan sjuksköterskor på HIA och kardiologjourerna – vilket bidragit till ökad förståelse för varandras roller, bättre samarbete och ökad teamkänsla.

#### Tidsplan och framtid

Kardiologjournsintron har blivit vedertagen på kliniken och planen är att alla nya kardiologjourer ska gå denna utbildning. Målet är att alla ska ha gått den innan de börjar arbeta sitt första pass som kardiologjour. Kardiologjournsintronen kommer därför att fortsätta som tidigare, troligtvis tre till fyra gånger per år, beroende på hur behovet ser ut. Vi kommer fortsätta optimera innehållet utefter deltagarnas önskemål och lägga så mycket tid som möjligt på praktisk övning och multiprofessionell scenarioträning. Med målet att göra våra nya kardiologjourer så kompetenta och trygga som möjligt – så att de kan handlägga hjärtpatienterna på bästa möjliga sätt och stärka det multiprofessionella teamet runt patienten mesta möjligt.

Under 2022 kommer projektet redovisas – mest troligt via en artikel i svensk kardiologi.

Författare  
Henrik Resare, specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård,  
Hjärtintensivvårdsavdelning 50G och PCI-lab,  
Akademiska sjukhuset i Uppsala