

I ett ösregn av sällan skådat slag droppade deltagarna bokstavligen in till VIC:s HIA-dagar 2022 i Uppsala. De första nationella HIA-dagarna för VIC-medlemmar på länge. Förväntningarna var såklart höga - eftersom utbildningen redan skjutits upp två gånger under coronapandemin.

Utbildningsdagarnas syfte var bland annat att belysa senaste evidensen inom HIA-vården och sprida kunskap inom HIA-specifik omvårdnad. Men också att utbyta erfarenheter av varandra. Totalt var det cirka 100 deltagare med representation från många av de olika HIA-avdelningarna runtom i vårt avlånga land, från Sunderbyn i norr till Malmö i söder, kul!

HIA-dagarna började med föreläsningar om avancerad och terminal hjärtsvikt med fokus på utredning, behandling och utmaningar i omvårdnadsarbetet. Denna session belystes ur kardiologens- (Erik Björklund, överläkare Akademiska sjukhuset), thoraxkirurgens- (Karl-Henrik Grinnemo, överläkare Akademiska sjukhuset) och specialistsjuksköterskans perspektiv (Eva Rylén, specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård vid Sahlgrenska universitetssjukhuset). Här lärde vi oss att patienter som behandlas för terminal hjärtsvikt med portabla pumpar lever inte bara med livet på en skör tråd, det ställs också höga krav på dem utifrån vad de ska kunna och själva utföra och kontrollera. Vi som vårdar dessa patienter måste komma ihåg att se hela patienten och hela patientens behov för att kunna möta dem på bästa sätt. Mycket intressant och uppskattat.

Därefter fortsatte Nina Johnston (överläkare Akademiska sjukhuset) med en genomgång av ”ovanliga diagnoser på HIA” där MINOCA, takotsubo, fibromuskulär dysplasi med mera belystes och förklarades på ett mycket pedagogiskt sätt. En mycket uppskattad grundlig, tydlig genomgång av diagnosen MINOCA gjordes. Hon berörde även de mindre vanliga tillstånden kranskärlsdissektion, fibromuskulär dysplasi och takotsubo kardiomyopati, tre tillstånd som vi emellanåt stöter på på HIA och som i första hand drabbar kvinnor.

Ett annat ämne som fick mycket fokus var ”etiska dilemman på HIA”, där vi med hjälp av Niklas Juth (universitetslektor och professor i medicinsk etik vid Karolinska Institutet) och Gunilla Burell (psykolog från Uppsala) fick en intressant genomgång av etiska dilemman och en mycket givande gruppdiskussion i ämnet. Behovet av att belysa och skapa utrymme för diskussion inom detta område är minst sagt högaktuellt och inspirerade. Det viktigaste verktyget för att motverka etisk stress är att skapa en kollegial samvaro med ett rådande rådrum, där dilemman diskuteras kollegor emellan. Vår förhoppning är att deltagarna fått lite verktyg och tips att ta med sig hem till sina arbetsplatser.

Linda Haglund (specialistsjuksköterska Norrlands universitetssjukhus) redovisade sedan VIC:s enkätundersökning om ”nationella skillnader på HIA” som skildrade de likheter och olikheter som finns i HIA-vården i vårt avlånga land.

Slutligen avslutades dagen med gemensam middag och underhållning. För underhållningen stod Västgöta Nations Manskör ”Korgossarna” – och de sjöng såklart hjärtrelaterade sånger. Vi ville såklart förmedla lite studentvibbar när vi nu hade våra HIA-dagar i Uppsala.

Dag två fick vi ta del av en mycket intressant genomlysning av den historiska utvecklingen på HIA. Catrin Henriksson (sjuksköterska på Akademiska sjukhuset och Uppsala universitet) bjöd på egna erfarenheter från denna utveckling och olika viktiga studier och genombrott. En av många saker som vi tog med oss från denna genomgång var det faktum att dödligheten

inom HIA-vården minskade markant när HIA-sjuksköterskorna fick delegering att defibrillera.

Fanny Simonsson (sjukgymnast i Växjö) presenterade det mycket intressanta projektet ”Tänk rehab” – och gav oss många bra tips kring bedömning av skörhetsgrad och tidig personcentrerad rehabilitering hos våra hjärtpatienter.

Efter detta skiftades fokus till akuta tillstånd på HIA. Emil Hagström (överläkare Akademiska sjukhuset) pratade om kardiogen chock, tamponad och andra livshotande tillstånd. Henrik Resare (specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård vid Akademiska sjukhuset) tog därefter vid och presenterade hur man kan arbeta strukturerat i omvårdnadsarbetet med kritiskt sjuka HIA-patienter.

Därefter gick Alessio Falasca Zamponi (kardiolog på Akademiska sjukhuset) igenom pacemakerbehandling och presenterade mycket intressanta patientfall som belyste olika svårbehandlade arytmier.

HIA-dagarna avslutades sedan med interaktiv EKG-tolkning via Kahoot. Där Henrik Resare (specialistsjuksköterska inom hjärtsjukvård vid Akademiska sjukhuset) höll en genomgång om EKG, ischemi-EKG och EKG-tolkning. Sedan fick deltagarna vara med och bedöma olika EKG:n och där deltagaren vid namn ”Elite” slutligen vann tävlingen i bedömningen av ST-höjningar, bra jobbat!

Vi i HIA-gruppen är mycket nöjda med HIA-dagarna och oerhört tacksamma för allt engagemang och fin feedback från alla deltagarna. Vi vill också rikta ett stort tack till våra duktiga föreläsare.

Vi ser fram emot att snart genomföra nya nationella HIA-dagar igen och vår förhoppning är att kunna bjuda in till HIA-dagar igen 2024, då på någon annan ort. Mer information kommer framöver, håll utkik!



HIA-gruppens medlemmar, från vänster: Enisa Durakovic, Kerstin Giocondi, Eva Ryrlén, Fanny Simonsson, Henrik Resare och Kerstin Viström