

Boka in i  
kalendern!

LEVNADSVANEDAGEN 2015

# Levnadsvanor

3 februari 2015 kl. 9–15.30

Svenska Läkaresällskapet, Klara Östra Kyrkogata 10, Stockholm

TJUGO  
FYRA  
SJU

Programmet handlar om hur stress, sömn och alla våra levnadsvanor påverkar hälsan dygnet runt – 24 timmar, 7 dagar i veckan. Välkommen till en dag med nya forskningsrön!

## Ur programmet

### Levnadsvanors samband med hälsan tjugofyra/sju

Töres Theorell - Stress och kulturaktiviteter i livspusslet

Elin Khokhar och Göran Boethius - Tobacco Endgame – i teori och praktik

Mats Börjesson m fl – FYSS 2015

### Levnadsvanor och patientsäkerhet tjugofyra/sju

Hanne Tønnesen – Alkohol och komplikationer efter kirurgi

Pelle Gustavsson – Patientförsäkring

Göran Kecklund – Sömnbesvär, levnadsvanor och 24/7-samhället

**Moderator:** Anna Kiessling **Pausgymnastik:** Jill Taube

**Anmälan senast 20/1 2015 på [www.sls.se](http://www.sls.se)**

Medlem i SLS 600 kr. Övriga 900 kr. Lunch och fika ingår i avgiften.