



LUNDS
UNIVERSITET

“Läkares samtal om levnadsvanor”: Hur kom vi hit och var står vi?

MARGARETA TROEIN TÖLLBORN



Det medicinska paradigmet

Det medicinska paradigmet

Vad är en "riktig" behandling?

- Kniven
- Läkemedlet

Vad kan man prata om?

Vad kan man prata om?

- Naturliga funktioner
- Kroppsdelar
- Psykiska problem

Varför vill vi inte prata om

- Tobak
- Alkohol
- Mat
- Motion
- Relationer (hot, misshandel)

Vanans makt

Att ändra vanor

- Patienter
- Läkare

Vad kan stödja?

- Ekonomiska incitament?

Vad kan stödja?

- Ekonomiska incitament?
- Beslutssystem?

TÄNK A,
SNABB T OCH
LÅNGSAM T



DANIEL
KAHNEMAN

MOTTAGARE AV EKONOMIPRISET
TILL ALFRED NOBELS MINNE

YOLANTE

Utmaningar

- En ny uppfattning om sjukvårdens roll
- Utveckling av bra metoder att ändra vanor för patienter och för sjukvårdspersonal
- Utveckling av bra beslutsstöd