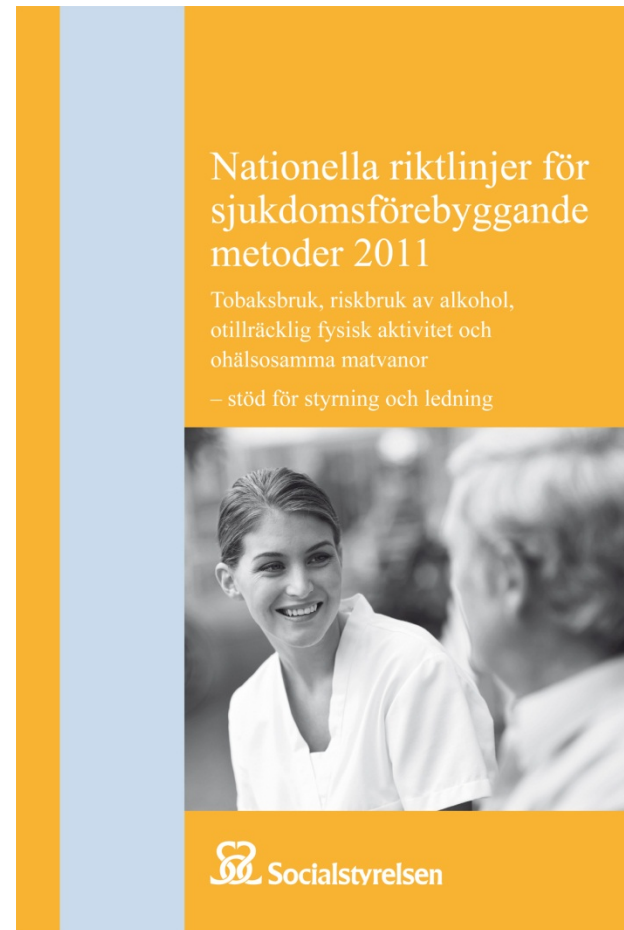


Läkares attityder till det sjukdomsförebyggande arbetet

Projektledare Iréne Nilsson Carlsson

Socialstyrelsens uppföljning av riktlinjerna

Följer landstingen och hälso- och sjukvården socialstyrelsens nationella riktlinjer för sjukdomsförebyggande metoder?



Hälsa- och sjukvården bör erbjuda patienter:

Levnadsvana	Åtgärd
Rökning	Kvalificerat rådgivande samtal
Riskbruk av alkohol	Rådgivande samtal
Otillräcklig fysisk aktivitet	Rådgivande samtal med tillägg och särskild uppföljning
Ohälsosamma matvanor	Kvalificerat rådgivande samtal

Särskilt prioriterade grupper

- **Särskilda tillstånd**

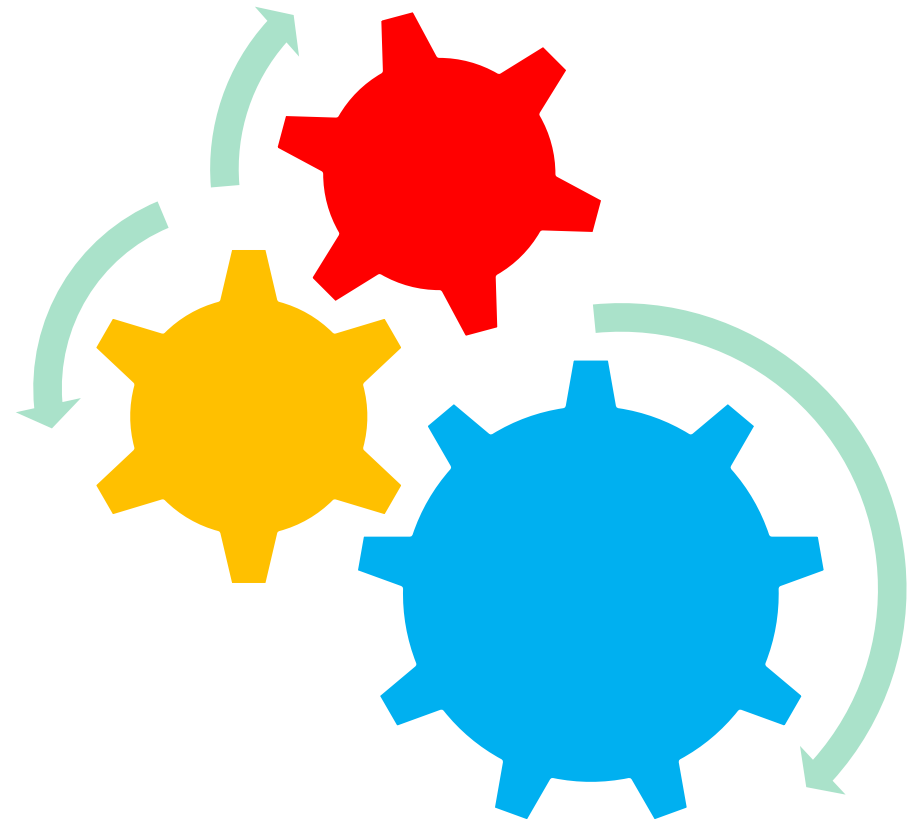
Inför operation, vid graviditet, vid amning och när man är förälder

- **Högriskgrupper**

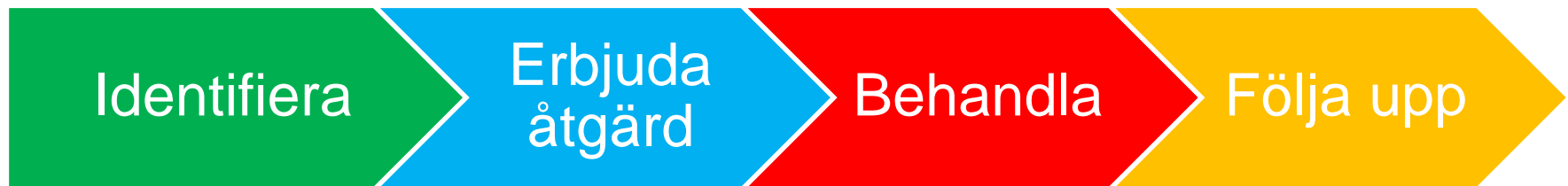
Ökad risk för negativa hälsomässiga konsekvenser, t.ex. person med lungsjukdom som röker

Socialstyrelsens uppföljning av riktlinjerna

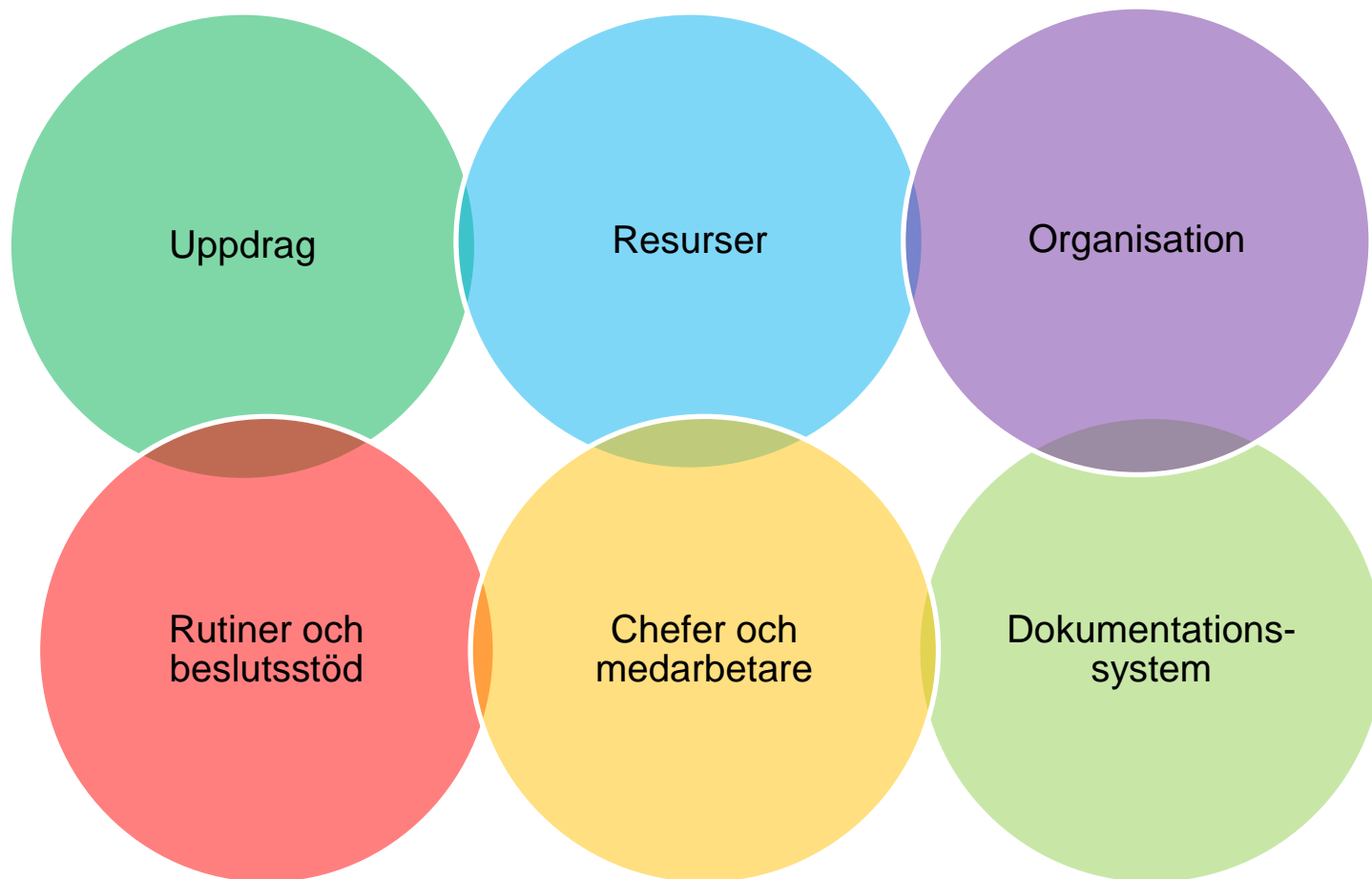
Vilka strukturella åtgärder har vidtagits för att stödja arbetet med sjukdomsförebyggande metoder?



Hur kan patienten tas om hand

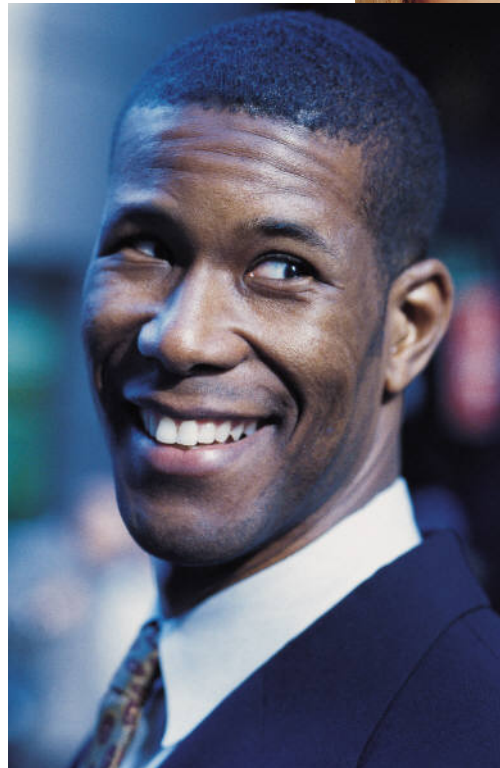


Strukturella förutsättningar för framgångsrik implementering



Socialstyrelsens uppföljning av de nationella riktlinjerna

Har attityderna till det sjukdomsförebyggande arbetet och förutsättningarna att arbeta sjukdomsförebyggande förändrats?



Attitydmätning

Chefer

Professioner

Befolkning

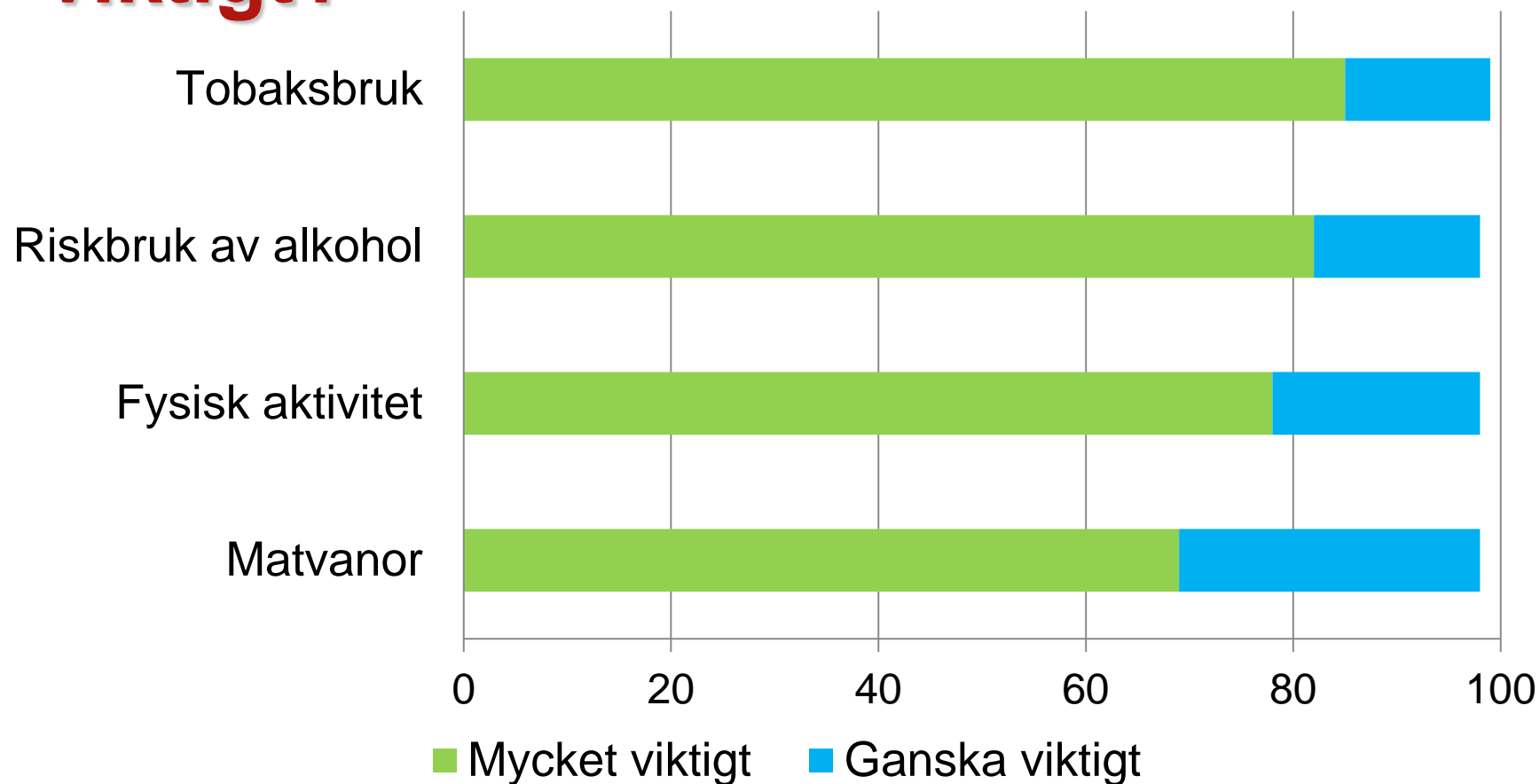
Befolkningsstudien visar

- 15 procent av befolkningen hade diskuterat levnadsvanor vid besök i hälso- och sjukvården under det senaste halvåret
- Hälften av patienterna hade själva tagit upp frågor om levnadsvanor med hälso- och sjukvårdspersonalen

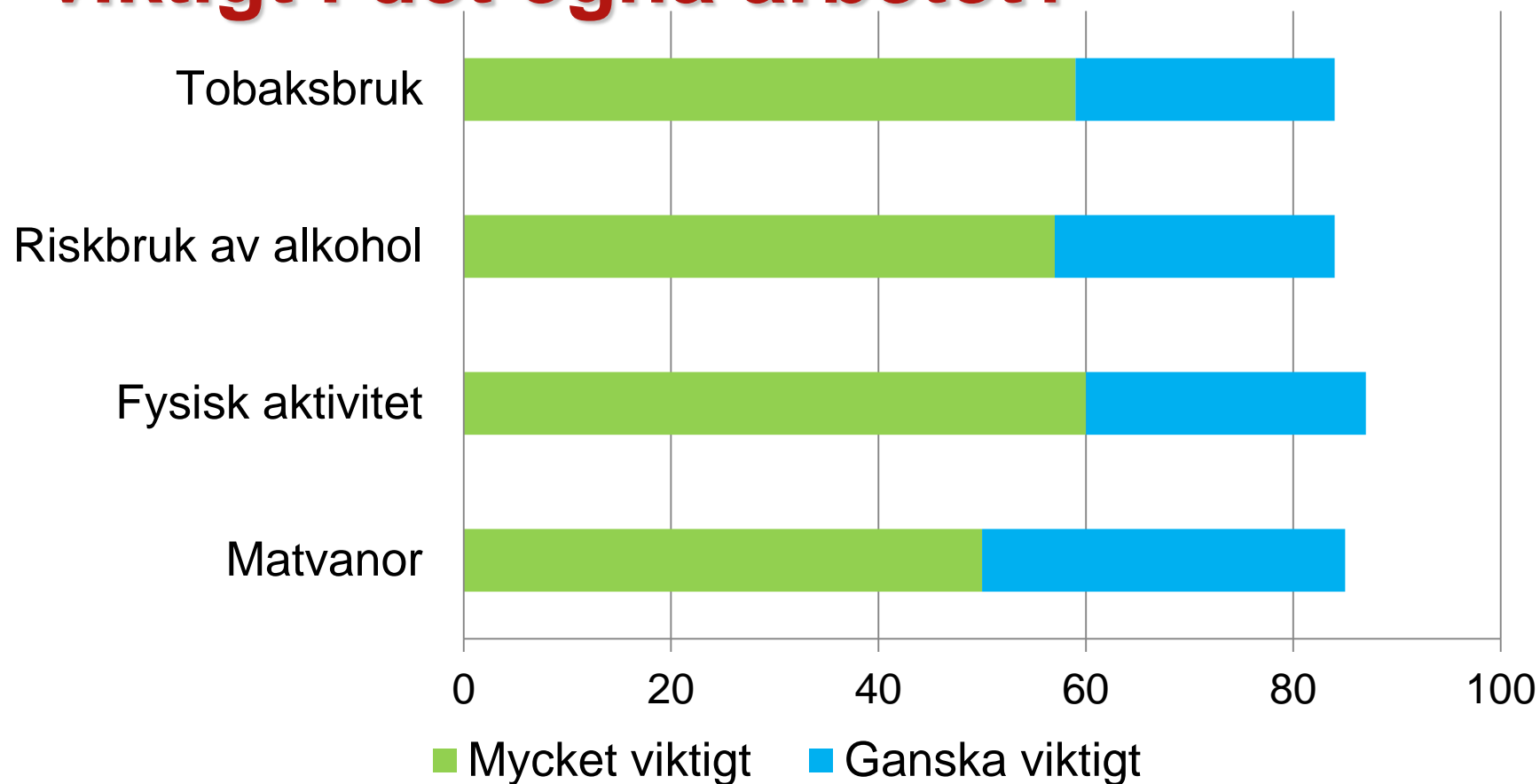
Andra slutsatser av befolkningsstudien

- 90 procent förstod varför frågan om levnadsvanor hade tagits upp
- 90 procent kände sig respektfullt bemötta
- 90 procent kände att man lyssnade på dem
- För två av tre hade samtalet resulterat i förslag om åtgärd

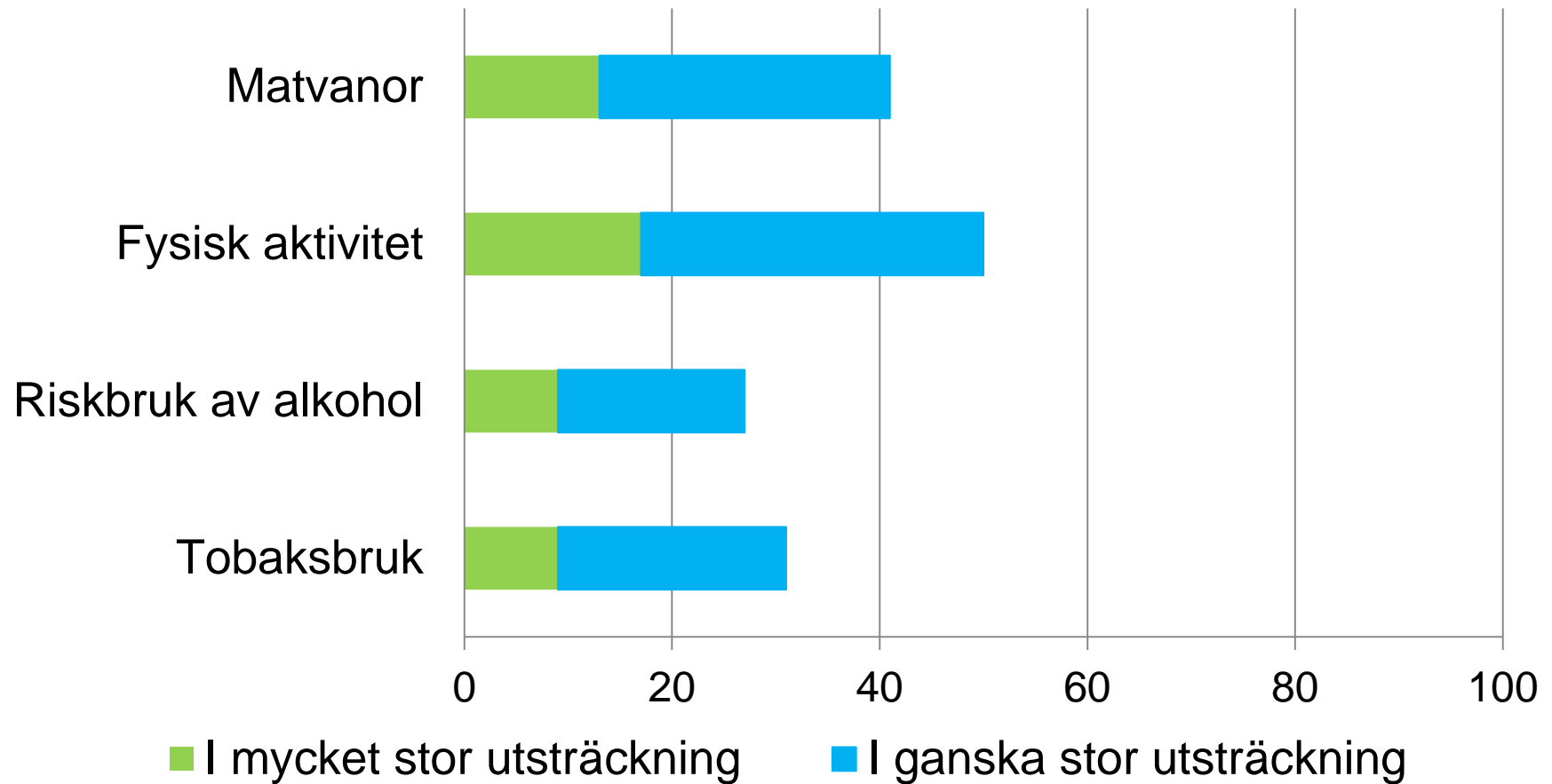
Tycker professionerna att rådgivning om levnadsvanor är viktigt?



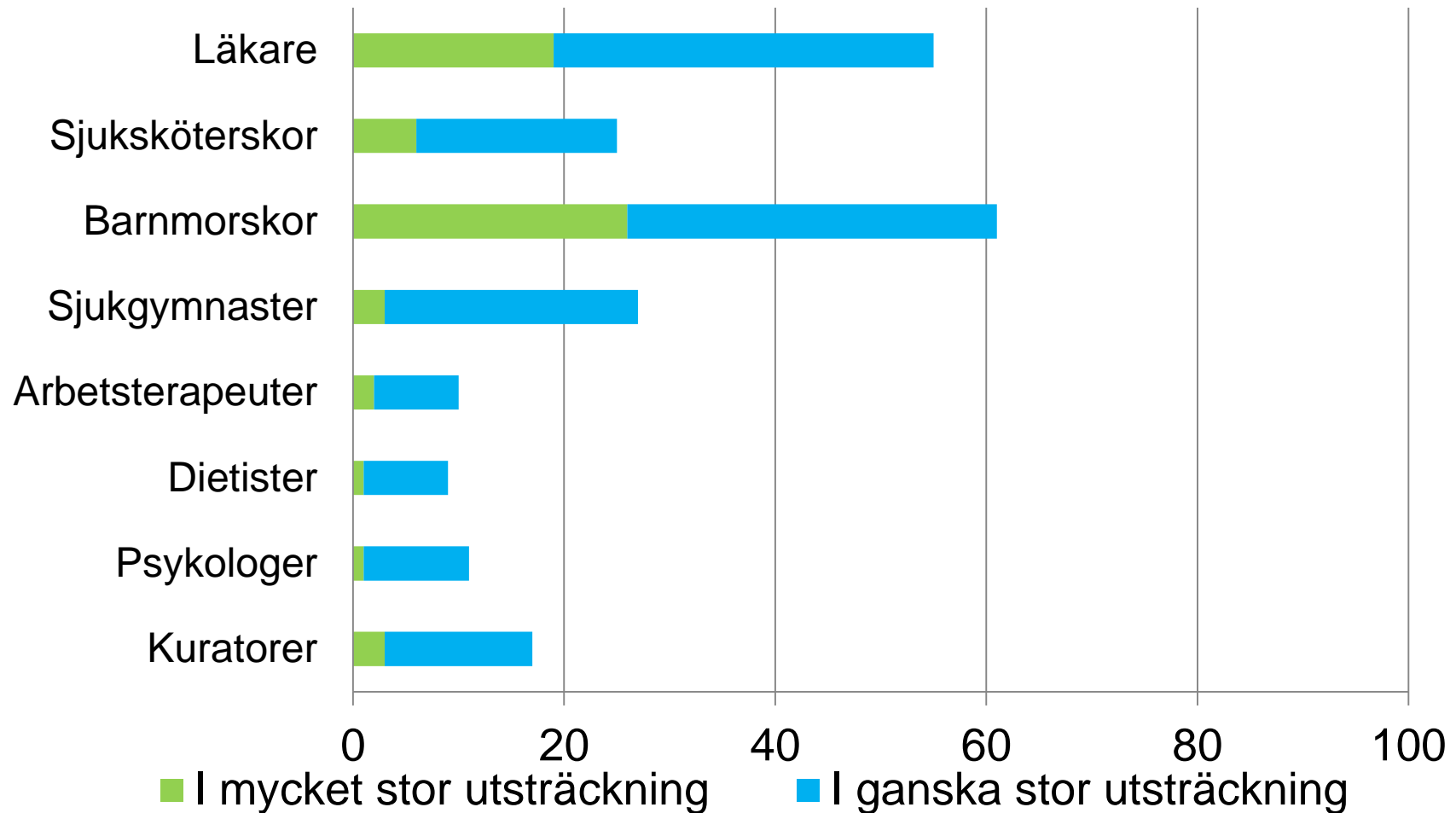
Tycker professionerna att rådgivning om levnadsvanor är viktigt i det egna arbetet?



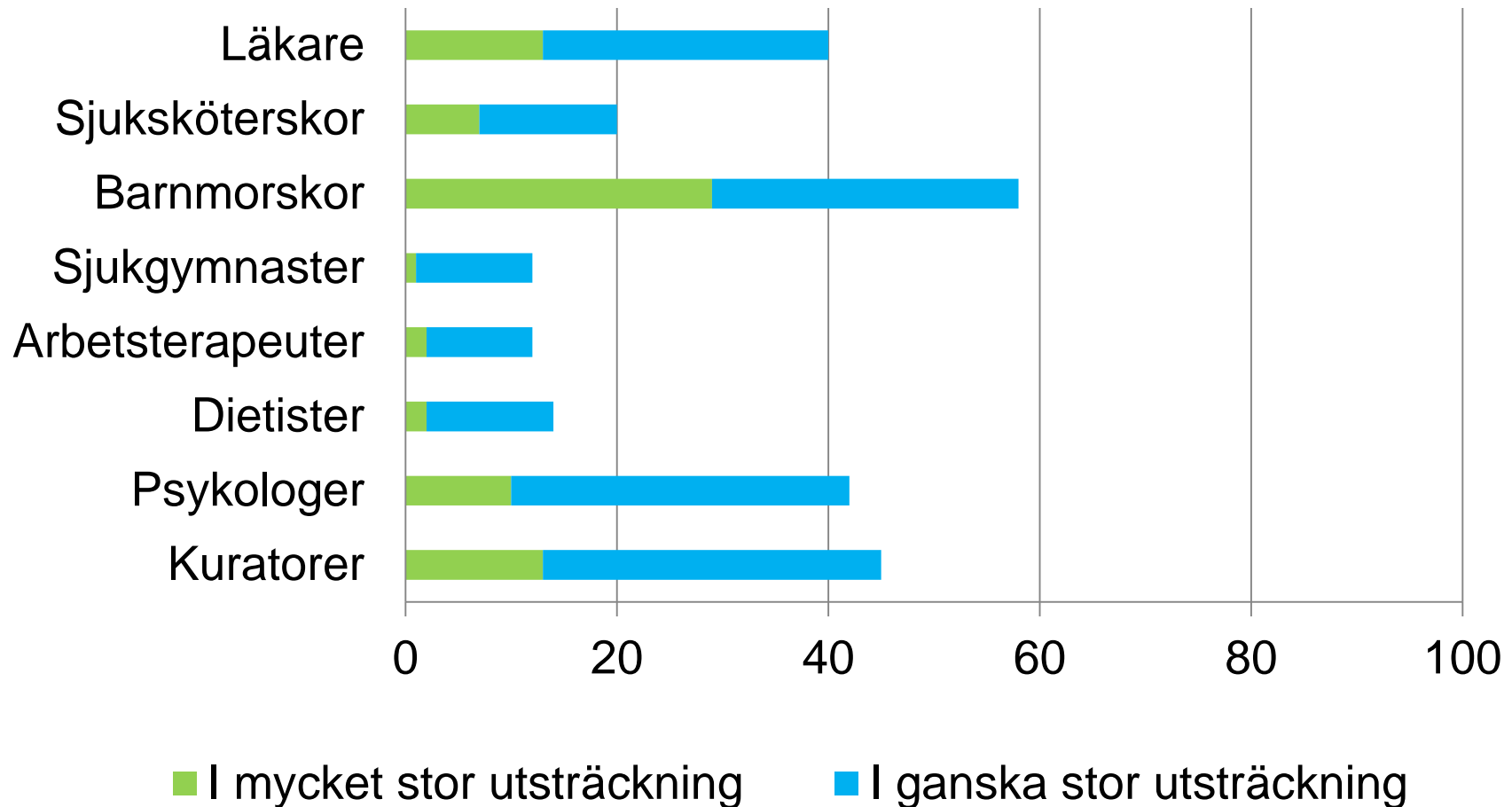
Ger du råd om levnadsvanor i ditt nuvarande arbete



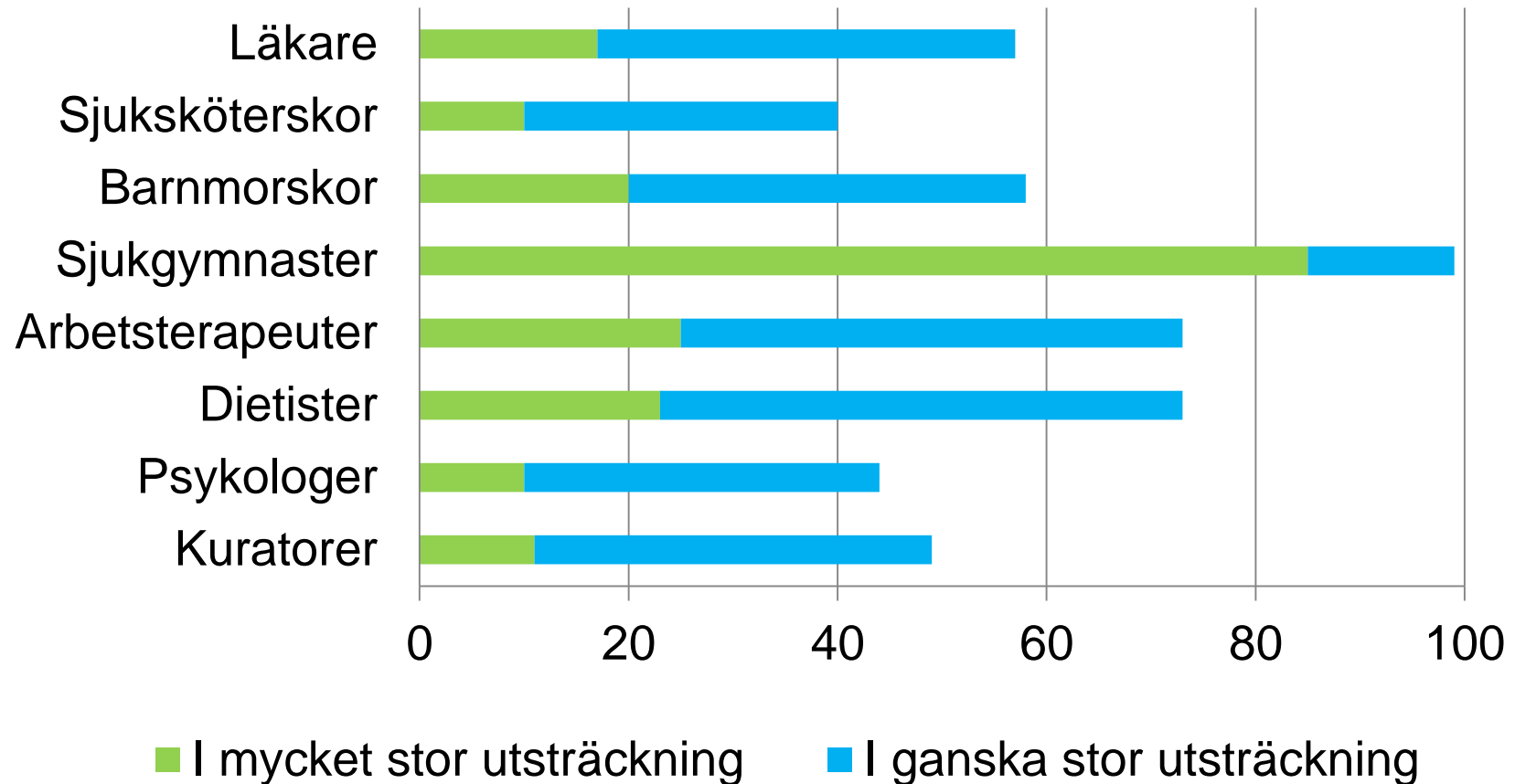
Ger du råd om tobaksbruk i ditt nuvarande arbete?



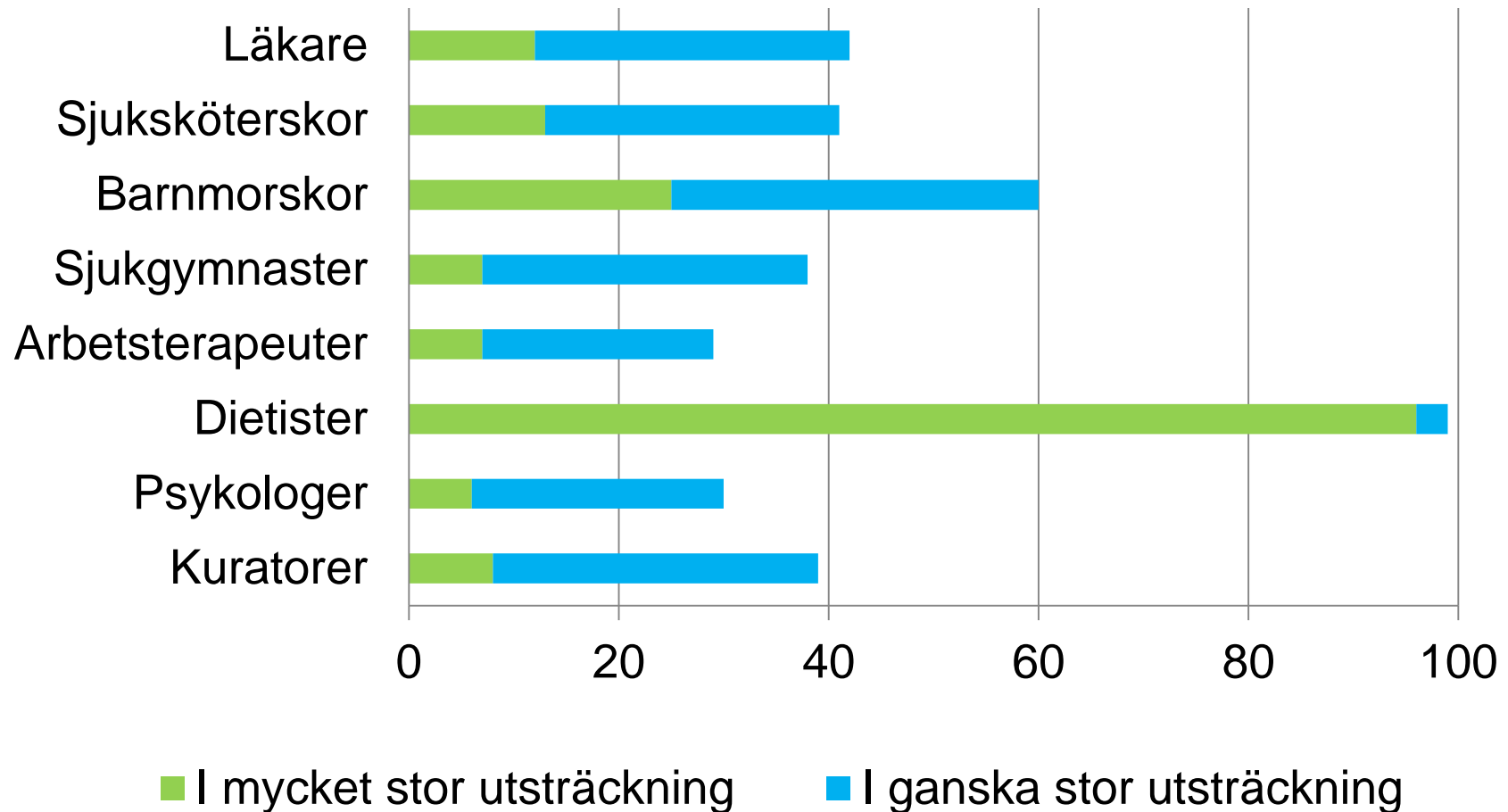
Ger du råd om riskbruk av alkohol i ditt nuvarande arbete?



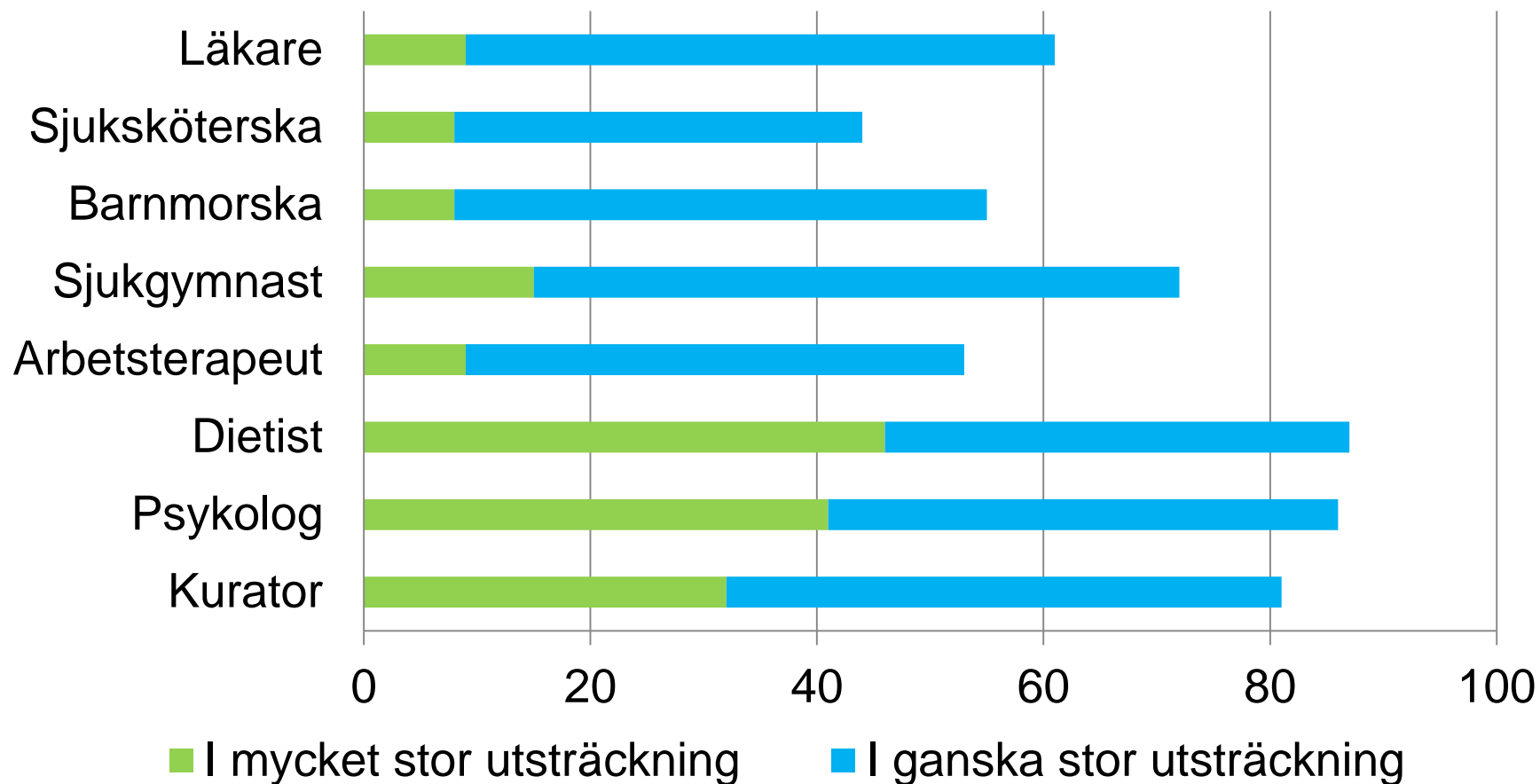
Ger du råd om fysisk aktivitet i ditt nuvarande arbete?



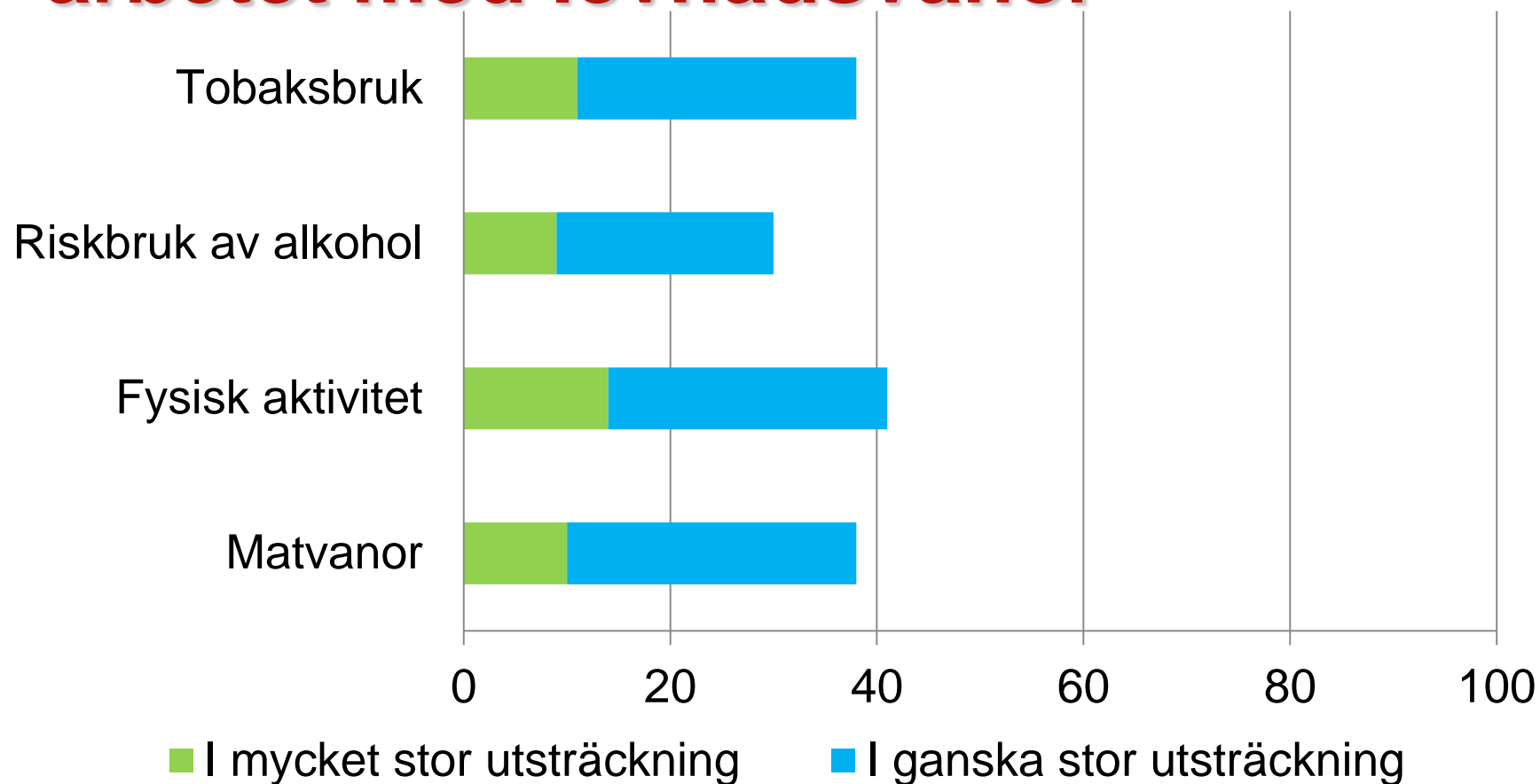
Ger du råd om matvanor i ditt nuvarande arbete?



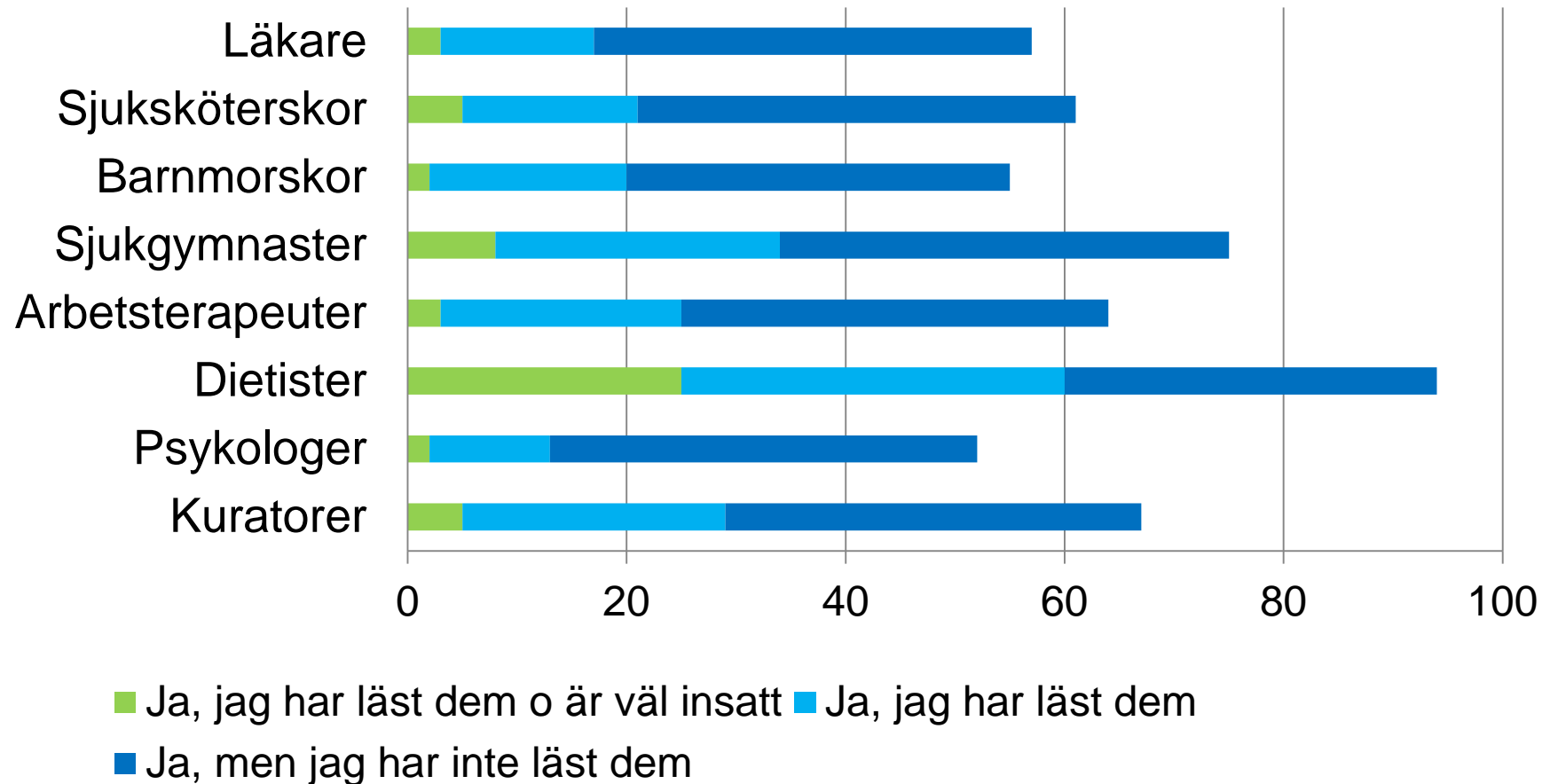
Tycker du att du har kompetens i samtalsmetodik?



Anser professionerna att det finns tydliga rutiner för arbetet med levnadsvanor



Känner personalen till de nationella riktlinjerna?



Några slutsatser

- Attityderna till det sjukdomsförebyggande arbetet är positiva bland befolkning, patienter, personal och chefer
- En stor majoritet vill jobba mer sjukdomsförebyggande än idag
- Kunskapen om riktlinjerna brister och riktlinjerna har inte heller omsatts till tydliga rutiner som är förankrade bland personalen
- Hälften av personalen vill öka kompetensen att jobba med levnadsvanor och samtalsmetodik