

Workshop: Screening för depression/ångest

Torsdag 11.45-12.30

Sal: Vingen 2

Torsdag 13.30-14.30

Sal: Vingen 2

Ansvarig: Carolina Lundqvist

Med sin långa erfarenhet och unika kompetensprofil är Carolina Lundqvist en flitigt anlitad föreläsare och utbildare inom psykisk hälsa för elitidrottare. Under den här workshopen kommer hon att belysa psykologin bakom framgångsrika elitidrottsatsningar och guida oss igenom komplexiteten med psykisk hälsa/ohälsa och elitidrottsprestation, med ett särskilt fokus på bedömning av och screening för depression och ångestsyndrom.

Medverkande

Carolina Lundqvist

Mats Hammar

Moa Jederström