

Barn, träning och fysisk aktivitet. Från muskelfiber till skolresultat

Torsdag 13.30-14.50

Sal: Vingen 6 och 7



Moderator: Ferdinand von Walden

Symposiet belyser flera olika aspekter av fysisk aktivitet respektive inaktivitet såsom barn och styrketräning, rörelsemönster hos förskolebarn, samband mellan fysisk aktivitet och psykisk ohälsa under barn och ungdomsåren, effekter av daglig skolidrott på fortsatt fysisk aktivitet och skolresultat samt hur ett stillasittande rörelsemönster påverkar framtida hälsa.

Föreläsare:

Kajsa Thulin

Ellinor Nilsson

Oskar Lundgren

Amanda Lahti

Titel:

Barn och styrketräning

Fysisk aktivitet, sömn och skärmtid hos svenska förskolebarn – SUNRISE forskningsstudie

Rörelse som symptomlindring – Erfarenheter från barncancervården

Effekter av daglig skolidrott respektive ett stillasittande rörelsemönster