

**Ny teknik som främjar fysisk aktivitet och
idrottsmedicin Torsdag 11.45-12.30 Sal: Hemerycksalen**



Moderator: Jonas Werner

Symposiet belyser hur dagens teknik används inom idrott och fysisk aktivitet. Kan vi öka motivationen för fysisk aktivitet för de grupper som rör sig minst, med hjälp av teknik? Vi får även höra om bärbar teknik, som har kommit för att stanna, och idag omsätter 600 miljarder kronor. Är det framtiden för att optimera idrottarens prestation och hälsa och var går gränsen mot integriteten? Hur tillförlitliga är de data som registreras och hur kan de hjälpa oss att fatta mer underbyggda beslut?

Föreläsare:

Oskar Lundgren

Titel:

Mobil Motivation – Utveckling av en träningsapp med inre fokus

Paul Balsom

”Bärbar teknik inom idrotten – var är vi och vart är vi på väg?”