

Idrottspsykologi

Fredag 10.30-11.30

Sal: Vingen 6-7



Moderator: Moa Jederström Mats Hammar

Elitidrott innebär att få leva sin dröm, utmana sina gränser och sträva efter höga mål men innebär samtidigt en hög psykosocial belastning. Det kan vara svårt att skilja naturliga reaktioner på utmaningar som elitidrottare från tidiga tecken på psykiatriska syndrom. Att avgöra vad som är vad kan vara svårt. Detta symposium kommer att diskutera dessa utmaningar både från terapeutens och elit-idrottarens perspektiv.

Föreläsare:

Carolina Lundqvist

Daniel Ekwall

Almida de Val

Titel:

En hållbar elitidrottskarriär över tid.

Idrottspsykologi – erfarenheter från fotbollen

Olympierns egna erfarenheter